



India-UK Letter of Intent in the field of academics

Pg-2



International Day of Yoga 2015
A Curtain raiser event at The Nehru Centre

Pg-4



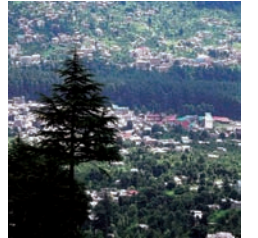
'Tagore in Symphony' – a musical tribute to great Indian poet

Pg-6



Kullu silver valley

Pg-8



Visit to Sweden and Belarus a great success, says President Shri Pranab Mukherjee

On the conclusion of his state visit to Sweden from 31st May to 2nd June and to Belarus from 2nd to 4th June, 2015, President Shri Pranab Mukherjee was upbeat over the bilateral relations with both the nations.

During his visit to Stockholm and Minsk, he was accompanied by heads of seven leading academic institutions and a large business delegation of around 120 persons put together by FICCI, CII and ASSOCHAM who held discussions with their counterparts as well as concluded many agreements.

Explaining the historical significance of his visit, the President pointed out that this was the first ever visit by an Indian President to Sweden and Belarus which he said reflected the renewed emphasis that India places on further enhancing its partnership with these two



The President, Shri Pranab Mukherjee meeting the Prime Minister of Sweden, Mr. Stefan Lofven, in Stockholm, Sweden on June 01, 2015.



The President, Shri Pranab Mukherjee calling on the President of the Republic of Belarus, Mr. Alexander Lukashenko, at Palace of Independence, Belarus on June 03, 2015

countries which have been supportive of India's claim for permanent membership of the UN Security Council.

"Sweden," he said "is an important partner with whom we have shared multi-faceted and mutually beneficial relations over several decades. Combining Swedish resources, technological expertise and innovation with

India's young and growing market offers synergies that can spur a fresh phase of growth in our bilateral relationship. Belarus is a key partner in the wider Eurasian region with many strengths. India-Belarus relations are based on goodwill among our people for each other and a positive legacy of cooperation in multilateral

for a, including the United Nations."

In Sweden, he held wide-ranging discussions on bilateral as well as regional and multilateral issues with the King and Prime Minister Stefan Lofven with a focus to strengthen bilateral economic ties and to provide impetus to cooperation in specific areas of priority. Six

intergovernmental agreements were concluded, covering cooperation in the fields of urban development, medium and small scale enterprises, polar research, civil nuclear research and medicine. Seventeen MoUs were further signed between educational institutions,

Continued on page 2

On his maiden visit to Dhaka, PM Modi revives old bonds

Beginning his maiden state visit to Bangladesh on June 6 by laying wreath at the National Martyrs' Memorial at Savar and paying homage to Bangabandhu Sheikh Mujibur Rahman, founder of Bangladesh, at the Bangabandhu Memorial Museum in Dhaka, Prime Minister Shri Narendra Modi had a comprehensive meeting with Prime Minister Sheikh Hasina.

The one-on-one meeting of the two leaders was followed by delegation level talks in a cordial atmosphere reflecting the special bond the two countries share. Both Prime Ministers agreed to strengthen diplomatic and consular presence in each other's country and boost people-to-people contacts. They pledged to take



the bilateral relations to another level.

In this context, it was decided that Doordarshan and Bangladesh Television (BTV) will enter into an agreement to allow BTV to join Prasar Bharati's DTH platform.

Pledging to work closely in

furthering relevant regional/sub-regional cooperation processes including SAARC, BIMSTEC and BCIM-EC, they reviewed steps taken in this regard. They welcomed the agreement on establishing of the BIMSTEC electricity grid and expressed

the hope that the BIMSTEC Free Trade Agreement will be finalised soon.

Both Prime Ministers reaffirmed their commitment to work closely in the UN and other multi-lateral organisations including World Trade Organization (WTO) underscoring the importance of coordinating each other's position on the emerging global development architecture including Post-2015 Development Agenda, Migration and Development, and other multi-lateral issues of common interest.

During the visit, the two countries signed key agreements on exchange of instruments of ratification of 1974 Land Boundary Agreement and its 2011 protocol, exchange of letters on modalities for implementation of 1974 Land

Boundary Agreement and its 2011 protocol, renewal of bilateral trade, coastal shipping, inland water transit and trade on Dhaka-Shillong-Guwahati Bus Service and its Protocol and Kolkata-Dhaka-Agartala Bus Service and its protocol among others.

On the second day of his visit on June 7, The Prime Minister Shri Modi visited the Dhakeswari Temple and the Ramakrishna Mission and spoke at a public event at the Bangabandhu International Convention Centre (BICC). He also received the 'Bangladesh Liberation War Honour' from President Md. Abdul Hamid and PM Sheikh Hasina on behalf of former Prime Minister of India Shri Atal Bihari Vajpayee.

The Indian tribute at Magna Carta site

The Indian High Commissioner to the UK, Mr. Ranjan Mathai, accompanied Mayor Councillor Derek Cotty to the field in Runnymede on June 1 where the Magna Carta was signed to pay homage to the historical event.

A tree was planted at the site by the former Prime Minister of India, Mr P.V. Narasimha Rao, on March 16, 1994. Beneath the tree is a plaque with the inscription by Mr.

Narasimha Rao that reads: "As a tribute to the historic Magna Carta, a source of inspiration throughout the world; and as an affirmation of the values of Freedom, Democracy and the Rule of Law which the People of India cherish and have enshrined in their Constitution"

Prime Minister Rao was the only foreign leader to have dedicated a tree in honour of the site of Magna Carta.



India-UK Letter of Intent in the field of academics

Mr. Y.S. Chowdary, Hon'ble Minister of State for Science & Technology and Earth Sciences, countersigned a Letter of Intent on May 22 with Prof Sir Leszek Borysiewicz, Vice-chancellor of the University of Cambridge for mutual cooperation in academic pursuits.

The Letter of Intent between DBT and Cambridge (The Chancellor Masters and Scholars of the University of Cambridge), is to foster world class research capacity and enhance India-UK relations with the objective to upgrade academic, research and translational capacity of India and the UK.



Indian scientist Kamal Bawa elected fellow of Royal Society

Distinguished Professor of Biology, University of Massachusetts-Boston, and Founder President, Ashoka Trust for Research in Ecology and the Environment, Bangalore Mr. Kamal Bawa is an evolutionary ecologist and India's most prominent conservation biologist. His pioneering contributions to understanding the population biology of tropical forest trees led to new strategies for their conservation, and also for the sustainable use of non-timber forest products. On this base he has provided leadership in conservation science in India by establishing ATREE, an influential NGO that generates interdisciplinary knowledge, guides policymaking, disseminates information, and builds human capacity in biodiversity science. Through his work and popular writing Kamal Bawa has promoted international cooperation in science, while also strengthening biodiversity awareness and public support for conservation in Indian civil society.



Indian Navy's INS Tarangini bound for Tall Ship Race in Europe

INS Tarangini, the Sail Training Ship (STS) of Indian Navy, embarked on an eight-month long voyage to participate in the annual Tall Ship Races and other events in Europe organised under the aegis of Sail Training International. During these eight months (from May 4 to December 3, 2015), the ship will travel approximately 17,000 miles under sails.

"Tall ship" is a term often used generically to describe large, classic sailing vessels. The first tall ship event was organised in 1956, where the foundation of Sail Training International was mooted.

The crew of the ship will undertake this arduous voyage through the Red Sea, the Mediterranean Sea and the North Sea. The ship has an illustrious history when it comes to long voyages and was the first Indian Naval ship to circumnavigate the globe in 2003-04. Since then, she has sailed to 'The Great Lakes' in Canada for races and has also participated in the European Tall Ship Races. Tarangini won The Royal Thames Yacht Club Challenge Trophy in 2005 at Europe and stood



third in Youth Sailing Division in 2007 at USA.

Apart from these races, the ship sails extensively across the Indian Ocean region for the purpose of providing sail training experience to the officer cadets of the navy. The Indian Navy believes that training onboard these ships is the best to instill in trainees indefinable 'sea-sense' and respect for elements of nature, which are crucial for safe and successful seafaring. Sail training also serves as a platform to impart the time-tested values of courage, camaraderie, endurance and esprit-de-corps among the budding naval officers.

This year's Tall Ship Races will be conducted primarily off the coast of the United Kingdom, Norway, Denmark, Germany and the

Netherlands. This year, Tarangini will participate in the Tall Ship Race from Kristiansand (Norway) to Aalborg (Denmark). She will also participate in associated sail events such as Sail Rostock, Sail Bremerhaven in Germany and Sail Amsterdam in Netherland. About 300 sail ships of various sizes from all over the world are expected to participate in this year's events.

The ship's voyage to 17 ports in 14 countries will showcase India to the world and demonstrate the Indian Navy's global reach. The theme for the voyage, codenamed LOKAYAN -15, has thus been chosen as "Tacking for a Broader Reach".

INS Tarangini will arrive at Plymouth on 15 July 2015 and depart on 18 July 2015 for Kristiansand (Norway). During her stay at Plymouth, the ship's crew and cadets will visit Britannia Royal Naval College, play sporting fixtures, interact and share professional experiences with their Royal Navy colleagues. Two midshipmen of the Royal Navy will also embark the ship for its next leg from Plymouth to Kristiansand (Norway).

Continued from page 1

think tanks and the Chambers of Commerce of the two countries."

The Swedish Prime Minister acknowledged the President's suggestion that the two countries should seek to enhance bilateral trade to \$5 billion in the next three years. The Swedish side also expressed their keenness for the conclusion of negotiations on the India-EU Trade and Investment Agreement.

The President extended invitations to His Majesty the King and the Prime Minister of Sweden to Visit India to provide continued momentum to the relationship. A formal invitation was also extended to the Swedish Speaker from the Speaker of the Lok Sabha.

In Minsk, the President was received warmly by President Alexander Lukashenko and held wide-ranging, substantive and forward-looking discussions on bilateral and regional issues and agreed to elevate relations to a higher trajectory, building on the enormous potential in trade and investment, defence cooperation, science and technology as well as educational and academic linkages.

Five agreements and MoUs were signed, covering cooperation in textiles, standardization, capital markets and broadcasting. A focused and substantive roadmap for India-Belarus cooperation was also agreed, which identifies specific areas for closer interaction in the days ahead.

Seven MoUs were signed between Indian and Belarusian Universities and Institutes. President Mukherjee unveiled a bust of Mahatma Gandhi at the prestigious Belarus State University campus. The University conferred upon him Professor Honoris Causa.

64th Annual Chattri Memorial Service 2015



High Commissioner Ranjan Mathai laying wreath at the Chattri Memorial on 14 June 2015 at the 64th Annual Chattri Memorial Service in memory of the Indian soldiers who died while being treated for their injuries at the Brighton hospitals during the World War I



High Commissioner Ranjan Mathai with Lord Lieutenant for East Sussex, the High Sheriff of East Sussex and others who joined to remember the Indian soldiers who died in World War I

Trooping the Colour Ceremony



High Commissioner Ranjan Mathai with Prime Minister David Cameron at No. 10 Downing Street before the Trooping the Colour Ceremony on June 13.

Asian Stars in UK Tech 2015



High Commissioner Ranjan Mathai presents the Chairman's Award to Mr. Dinesh Dhamija, Chairman, Copper Beech Group (extreme left). (2nd from left) Ms. Lopa Patel and Mr. Dilip Joshi, Chairman, Diversity UK

"SUBCON 2015" exhibition at NEC Birmingham on 2 June 2015



Deputy High Commissioner Virander Paul inaugurating the EEPC India's Pavilion at "SUBCON 2015" exhibition



National Manufacturing Debate at Cranfield University on 19-20 May 2015



Deputy High Commissioner Virander Paul at the National Manufacturing Debate

Photo Exhibition at The Nehru Centre on 1 June 2015

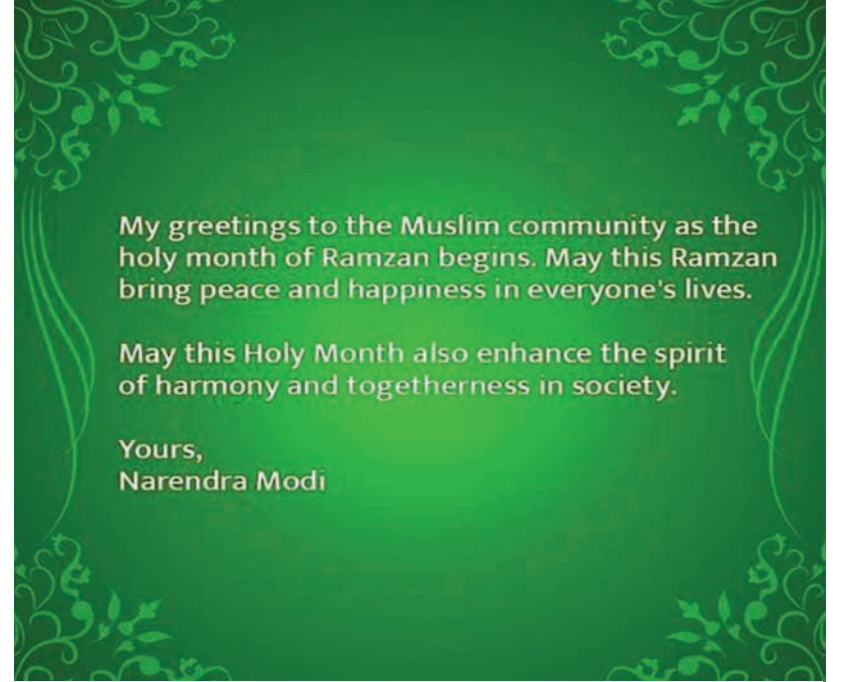
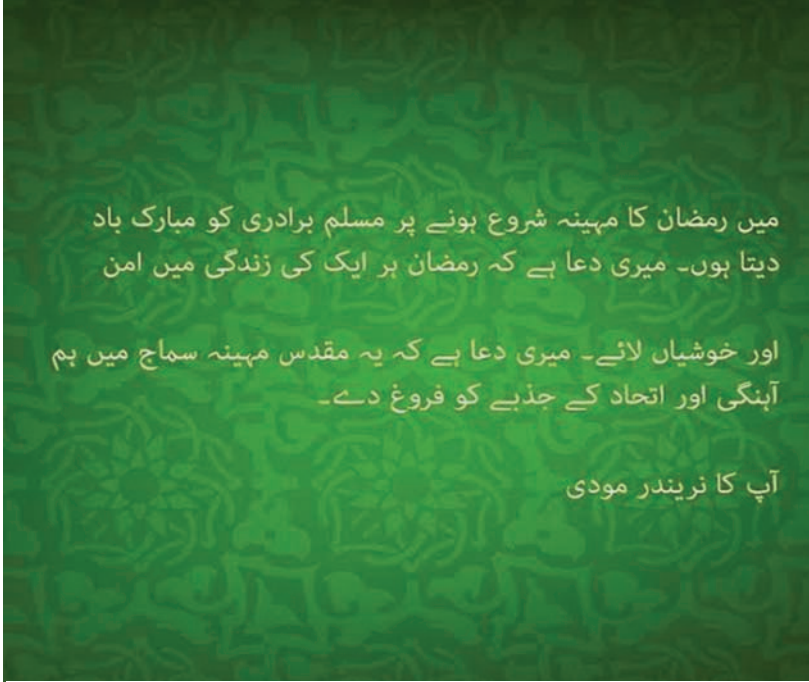


Minister (Coordination), Sukhdev Singh Sidhu at the launch of Photo exhibition by Harminder Nagi

President and PM's greetings on the occasion of commencement of the holy month of Ramzan

The President of India, Shri Pranab Mukherjee has greeted all fellow Muslims on the occasion of the commencement of the holy month of Ramzan. In his message, the President has said:-

"I greet all my Muslim brothers and sisters on the occasion of the commencement of the holy month of Ramzan. May the spirit of Ramzan illuminate the world, show us the way to peace and harmony and remind us of our duties towards the less privileged."



Text of the PM's greetings



2015 Space Pioneer Award was presented to ISRO for Mars Orbiter Mission

The Space Pioneer Award for the year 2015 was conferred on Indian Space Research Organisation (ISRO) in the Science and Engineering category at the 34th Annual International Space Development Conference held at Toronto, Canada from May 20-24, 2015.

The National Space Society (NSS) of the US presented this award in recognition of the space organisations's accomplishment of its Mars Mission in the very first attempt.

India's Mars mission in the very first attempt was indeed a historical feat for any space faring individual nation. Team "Mars Orbiter Mission (MOM)" built a spacecraft with five scientific payloads within a record time of 18 months and launched it on November 5, 2013. The spacecraft and its payloads have performed as designed during the

300 days journey, traversing about 666 million kilometers in interplanetary space before entering the Mars Orbit on September 24, 2014.

The spacecraft is in an elliptical orbit with on board high resolution cameras configured to take full-disk colour imagery of Mars at apoareion and close-ups at periareion. MOM has outlived the "Prime" mission life of six months in Mars orbit and continues to deliver scientifically significant datasets. Team MOM has proficiently handled the scientific, technical, managerial and financial aspects of the mission.

The National Space Society (NSS) is an independent nonprofit educational membership organisation dedicated to the cause of creating a space faring civilisation.

The Space Pioneer Award consists of a silvery pewter Moon globe cast by the Baker Art Foundry in Placerville, California, from a sculpture originally created by Don Davis, the well-known space and astronomical artist.

Corrigendum



A news-item "Record ten Indian-origin MPs win seats in UK Parliament" in the May (II) issue of India Digest inadvertently did not carry the picture of Mr. Virendra Sharma, MP Ealing-Southall (above). The error is regretted.

International Day of Yoga 2015 A Curtain raiser event at The Nehru Centre

The Nehru Centre organised an event on June 16, in collaboration with the UK chapter of Brahma Kumaris, as a curtain raiser to the first International Yoga Day observed all over the world on June 21. A short film on 'Yoga for Harmony and Peace' was screened on the occasion followed by an enlightening talk on stress management and power meditation by Gizi Pruthi.

Gizi Pruthi is a gifted spiritual teacher who, for many years now, has regularly conducted lectures, retreats and self-



empowerment modules, facilitating people's personal growth. Her leadership qualities combined with the ability to

communicate intrinsic aspects of spiritual truth with great clarity has enabled many to discover their own spirituality and bring positive change in their lives. At present, Gizi coordinates the activities of the Brahma Kumari World Spiritual University in Kensington.

The large well-informed and responsive audience appreciated not only the focused clarity of the talk but also the group meditation conducted by Gizi towards the end of the event which proved a grand success providing a unique experience to the participants.

India's commitment to help Nepal overcome quake aftermath reassured

'We stand shoulder to shoulder with you,' asserts Minister of External Affairs Sushma Swaraj

At a time when Nepal is grappling with the biggest humanitarian tragedy in the aftermath of a devastating earthquake, India's reassurance of solidarity and unconditional cooperation for the Himalayan nation in its hour of need was enough to rekindle the spirit of camaraderie between the two neighbours. On her visit to the neighbouring country on June 25, after the earthquake struck on April 25, Minister of External Affairs Sushma Swaraj, in a heartwarming speech, conveyed to the beleaguered nation deep and abiding commitment of the Government and people of India and the personal commitment of Prime Minister Narendra Modi to "stand shoulder



EAM Sushma Swaraj calling on PM Shri Sushil Koirala

family and kinship, Sushma Swaraj said, reassured the neighbour about India's commitment to work closely with Government of Nepal in identifying specific reconstruction projects and expressed confident that Nepal would utilise the pledges made by the international community in an efficient, effective, transparent and sustainable manner.

The minister offered deepest condolences, on behalf of the people and Government of India, for the loss of human lives and the massive devastation caused by the tragic earthquake and its major aftershock on 12 May and lauded the positive spirit with which the country took the tragedy in its stride.

"I salute the resilience of the people of Nepal and reassure you of India's full support. The terrible disaster and continuing aftershocks have not diminished the indomitable spirit of the Nepalese people. They are calm and dignified in their tragedy. I see a quiet confidence and a steely determination as they seek to rebuild their lives and their communities," she said, adding "every challenge is an opportunity. Out of adversity comes strength. Without doubt, from the debris of destruction, a stronger, united and more confident Nepal will rise."

main priorities, as are mitigation and preparedness. Nepal also has to rebuild its acclaimed cultural heritage of Lalitpur, Bhaktapur and Basantpur. The challenge is formidable, and so must be the response. Donors, therefore, have to play an important role not only in providing monetary resources, but also in supporting Nepal with technical assistance and capacity building."

Invoking age-old relationship between India and Nepal as "Roti-Beti ka Sambandh" – a bond of



EAM Sushma Swaraj meets HE Dr. Ram Baran Yadav at Sheetal Niwas in Kathmandu

to shoulder with you as you seek to wipe the tears of every Nepali".

Conveying overwhelming outpouring of sympathy, support and solidarity of Indians with Nepal in its moment of tragedy, she said, "Our response was swift, spontaneous and substantive. Institutions and people across India, including from deep South and far West, offered their help. The Government of India, the State Governments, NGOs and Corporates, and above all the people of India, opened their hearts to come to Nepal's assistance. We reacted as if a disaster had struck India. Prime Minister Modi personally led our response for relief and rescue."

She further said, "Our rescue teams arrived in Nepal within six hours of the earthquake. We have since worked closely with the Government of Nepal in the rescue, relief and early recovery phase. Indian Armed Forces, governmental organisations and volunteers all came together to deliver food, shelter, medical aid, and technical help. Operation Maitri was our

largest ever disaster assistance effort abroad, valued at nearly four billion Indian Rupees. But what is important is not that this support was larger than other foreign countries; what matters is the strong feeling of empathy and the instantaneous, instinctive and heart-felt response from Indians for their Nepali brothers and sisters."

Congratulating the National Planning Commission of Nepal for its comprehensive recovery needs assessment, prepared in collaboration with more than 200 international experts, she said, "The PDNA (Post Disaster Needs Assessment) has been a participatory and credible international effort, to which India was privileged to contribute. It will be the framework for donors to finalize their relief packages and pledges."

"The need of the hour," she said "is to conceptualise a holistic recovery programme that balances short-term requirements and long-term needs. Shelter, livelihood, and quake-resistant infrastructure are the

EAM's message on third Passport Seva Divas

विदेश मंत्री एवं
प्रवासी भारतीय कार्य मंत्री
भारत



सुषमा स्वराज
Sushma Swaraj

Minister of External Affairs &
Overseas Indian Affairs
India



MESSAGE

It gives me great pleasure to felicitate all our Passport Issuing Authorities in India and abroad on the third Passport Seva Divas being held on the 24th June, 2015. The day signifies the enactment of the Passports Act, 1967 and its enabling provisions of passport issuance. The Ministry of External Affairs and its subordinate office, the Central Passport Organization have reason to celebrate as well as to mark the event with renewed commitment to provide passport services in a timely, assured and efficient manner.

The past one year has been noteworthy in many respects. In particular, I am proud of the recent three ISO certifications of Passport Seva which is hallmark of international quality standards besides being the recipient of the National Award on e-Governance and Web Ratna Platinum Icon Award. It was also the first time that the Ministry has taken passport services closer to citizens in a big way by way of organizing Passport Seva Camps in far off places across the country. The opening of four Passport Seva Kendras in North-East, co-opting of Common Services Centres, organizing Passport Melas and simplifying the procedures for passport application submission are some other citizen-friendly measures that have been taken in the last one year.

Our Government is committed to the principle of 'Minimum Government, Maximum Governance' and delivering services to citizens in a convenient, accountable and transparent manner and putting in place more and more inclusive and robust mechanisms to achieve these objectives. Let us rededicate ourselves, on this important day, to take more effective steps with renewed vigour to make our passport issuance system worthy of emulation.

Sushma Swaraj
Sushma Swaraj

'Tagore in Symphony' – a musical tribute to great Indian poet

It was a befitting tribute to Rabindranath Tagore, the great national poet of India, when the Scottish Centre of Tagore Studies (ScoTs) of Edinburgh Napier University, organised a musical event, "Tagore in Symphony", on June 8, 2015. Mr. Abraham Mazumder, a renowned conductor and composer for Western classical music in India, carried the day with scores of soulful numbers he composed featuring immortal songs of the poetic genius lovingly in classical arrangement incorporating the music of great masters like Purcell, Mozart, Beethoven, Dvorak and Tchaikovsky.

Ms. Madhusree Mazumder, Director of Kolkata Music Academy, beautifully sang songs in English and Bengali, accompanied by Maestro Abraham Mazumder on the piano.



Some excerpts of Abraham Mazumder's earlier of "Tagore in Symphony" concerts and rare photographs of Tagore were also screened.

The musical event was

followed by a discussion among Abraham, Scottish composers and musicians Mr. John Hails and Mr. Kenneth Dempster, who teach at the Edinburgh Napier University and Ms. Madhusree Mazumder.

Cricket team MC Lions Club, Mumbai get the taste of hospitality of Indian Consulate in Edinburgh

The MC Lions Cricket Club from Mumbai, India, led by Mohit Chaturvedi, visited Edinburgh from June 3 to 10,



2015. The cricket team was in Edinburgh to play friendly fixtures with Grange CC and various other cricket clubs. The Consulate held a reception for the team on June 9, 2015 and provided the young players an exposure of the basic functioning of the Indian Consulates abroad, through an informal interaction with Consulate staff.

News from the Nehru Centre

"InStitch You India" – an exhibition with a difference

A novel art exhibition, "InStitch You India", was organised by Harriet Riddell at TNC on 18th May. Travelling across India with her sewing machine, Harriet stitched her observations and created narrative illustrations of the place she visited. Her art is a performance she experimented with her surroundings and the people she chose to stitch. Each piece carries a story as it builds part of a journey. Harriet has stitched in front of the Taj Mahal, up in the Himalayas, on bridges and on trucks - to name but a few. This exhibition celebrated the four months she spent in India through the medium of stitches, sketches, film and photography. Apart from displaying her works, she also showcased a book about her Indian adventures and gave a



practice. Her presentation included Parashakti, Varnam and Agni.

Through her evocative movements and choreography, Navya uncovered the many faces of the goddess, compassionate and fierce, all-loving and wrathful. She used the ancient art of Bharatanatyam to burrow into the nature of love, desire and the infinite and to throw light on the mysteries of the human heart.

Sadhguru Vasudev enlightens audience with spiritual aspect of life

Sadhguru Vasudev had an interactive session with the audience at TNC on May 21 to share with them an insight into spiritual aspect life. Jaggi Vasudev, as is his original name, is a yogi, a mystic, a philanthropist and author of over 100 titles in eight different languages.

Sadhguru presents the science of yoga in a format relevant to contemporary minds, challenging the assumptions we have accumulated about life and revealing every human being's fundamental quest. His clarity of thought and perception never fails to captivate and intrigue whoever comes in contact with him.

He aims at creating an inclusive culture of harmony, human empowerment and community revitalisation worldwide through large-scale social outreach projects. His Isha Foundation, a non-profit organisation, is striving hard to promote Yoga and Sadhguru's worldview through its centres in India, the US, the UK, Lebanon, Singapore, Canada,

Malaysia, Uganda, China and Australia.

The inspirational talk and interactive session with Sadhguru guided the large and entranced audience through the stressful world of business towards inner peace. The talk was organised by Confederation of Indian Industry.

SANDHI – MAKING PEACE An exhibition of Shishir S Shinde's paintings

Shishir Shinde's work that involves the creation of conceptuality based on day-to-day life of contemporary India in all its beauty and humour. His works were on display at an exhibition on May 25. His subjects are simple;



his lines are bold, confident and powerful, projecting a style that is truly Indian.

Inspired by iconic figures like Swami Vivekananda, Mahatma Gandhi and Nelson Mandela, Shishir's attempt is to use his paintings to carry their message of peace to every corner of the world.

Since a picture is worth a thousand words, Shishir dreams of starting a peace march throughout the world wherein a painting will be a medium for a peace message. The bold yet simple appeal of his art work and the message therein was much appreciated by all.

Vocal music by Loveleena Kumar

Loveleena Kumar, a student of late Ustad Munawar Ali Khan sahib of Patiala Gharana, gave a live performance here on May 26. Currently she is learning semi classical music from Savita ji of Benares Gharana.

Along with her accompanists, Ustad Kiranpal (santoor), Hanif Khan (table) and



Rakesh (harmonium), she held the audience spellbound with her renditions.

Loveleena also sings globally for ISKCON temples and Chinmoy Mission, and was honoured with Women's Excellence Award in Delhi in 2014 for her contribution to music.

Loveleena performs regularly in India, the UK and the USA both on stage and on TV shows. She has recorded four albums of ghazal with Anup Jalota and three videos for Zee TV and B4U.

Bharatanatayam performance by Bhagya Lakshmi & Group

The evening of May 29 brought together a group of artists from diverse fields and diverse professional backgrounds performing together on one stage. Bhagya Lakshmi Thyagarajan, a Bharatanatyam artist, was the leading light who brought together Cid Shaha (Bangladeshi dancer trained in Kathak, Folk, Bharatanatyam and Manipuri), Payel Das (Bharatanatyam dancer and teacher who is also a researcher in



Astrophysics at the University of Oxford), Kaushalya Kularatnam (Bharatanatyam artiste) Hélène (French dancer trained in Ballet and Bharatanatyam, and also an IT professional), and Suganya Balan (Bharatanatyam dancer with a full-time career in IT Security and Recertification Business Analysis).

These incredibly driven and passionate women set the stage on fire with their terrific performances.



talk on her unusual art form and the experiences she underwent while making them. She was also present through the week stitching portraits live during the open hours of The Nehru Centre.

Bharatanatayam performance by Navya Natarajan

Navya Natarajan's captivating performance on 18th May underscored the fact that classical arts are indeed timeless. A classicalist through and through, Navya imbued her performance with the elements of theatre, conceptual movement and Yoga. She stays true to the path of the Margam – the prescribed order that Bharatanatyam follows – which stands at the core of her



मेरे प्यारे देशवासियों, आप सबको नमस्कार!

पिछली मन की बात में, मैंने आप लोगों से एक प्रार्थना की थी कि छुट्टियों में अगर आप कहीं जाते हैं, और वहां का कोई अगर यादगार चित्र है तो Incredible India hashtag पर आप post कीजिये। जब मैंने कहा था, तो मैंने सोचा नहीं था, कि ऐसा जबरदस्त परिणाम मिलेगा। लाखों लोगों ने फोटो पोस्ट किए, टिवटर पे, फेसबुक पे, इन्स्टाग्राम में। मैं कह सकता हूँ कि, एक से बढ़कर एक दृश्य देखने को मिले, भारत कितनी विविधताओं से भरा हुआ है। स्थापत्य हो, कला हो, प्रकृति हो, झरने हों, पहाड़ हों, नदी हो, समुद्र हो। शायद भारत सरकार ने कभी सोचा नहीं होगा कि tourism की दृष्टि से, लोग इतना बड़ा काम कर सकते हैं, जो आप लोगों ने किया है। और कुछ तो मुझे भी इतना भा गए कि मैंने भी उसको re-tweet कर दिया। और मैं समझता हूँ, शायद जिन लोगों ने आंध्रप्रदेश के बेलम की caves का फोटो post नहीं किया होता, तो देश के कई लोगों को शायद पता नहीं होता कि ऐसी कोई चीज हमारे देश में है। मध्यप्रदेश में ओरोछा की फोटो हो, हम राजस्थान को तो हमेशा पानी के संकट वाला प्रदेश मानते हैं, लेकिन वहां से जब कोई मैनाल के waterfall का फोटो भेजता है, तो बड़ा ही आश्चर्य होता है। यानि सचमुच में एक अद्भुत काम हुआ है। इसको हम आगे बढ़ाएंगे, जारी रखेंगे। दुनिया देखेगी, हमारे देशवासी देखेंगे, हमारी नई पीढ़ी देखेगी।

मेरे प्यारे देशवासियों, आपने मुझे प्रधानमंत्री तो बना दिया है लेकिन मेरे भीतर का इंसान कभी-कभार, बाकी सब पद-प्रतिष्ठाओं से हट करके अपने आप में खो जाता है। 21 जून, अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस। मैं कह सकता हूँ कि मेरे मन को उसी प्रकार से आंदोलित कर गया, जिस समय UN में मैंने ये विषय रखा था। तब ऐसा ही लग रहा था जैसे चलो भाई एक बात हो जाए। लेकिन 21 जून का जो दृश्य देखा, जहाँ-जहाँ सूरज गया, जहाँ-जहाँ सूरज की किरणें गयीं, दुनिया का कोई भी भाग ऐसा नहीं था, जहाँ योग के द्वारा सूर्य का स्वागत न हुआ हो। हम दावे से कह सकते हैं कि योग अभ्यासियों की दुनिया में सूरज कभी ढलता नहीं है।

योग को दुनिया ने जिस प्रकार से, पलक-पावड़ें बिछा करके सम्मानित किया, सारे विश्व ने जिस प्रकार से अपने कंधों पर उठाया, कौन हिन्दुस्तानी होगा जिसको गर्व नहीं होगा। मैं भी आनंदविभोर हो गया। मन पुलकित हो गया। और जब फ्रांस के लोग, जिनके लिए सीन नदी और Eiffel Tower बहुत ही गौरवपूर्ण प्रतीक है, उन्होंने योग करने के लिए उस स्थान को पसंद किया, बराबरी का स्थान दे दिया। न्यूयॉर्क में लोगों ने Times Square पर योग किये। ऑस्ट्रेलिया, सिडनी की बात हो तो Opera House का चित्र हमारे सामने आता है। ऑस्ट्रेलिया के नागरिकों ने Opera House के बराबर में योग को रख कर के वहीं पर योग किया। चाहे नॉर्थ अमेरिका हो, सिलिकन वैली हो, Milan dk Duomo Cathedral हो, ये अपने आप में गर्व करने की बात है। और जब 21 जून को मैंने UN के Secretary-General श्रीमान बान की मून को UN Headquarters पर योग करते देखा, कितना आनंद आया मुझे। उसी प्रकार से UN Peace-Keeping Force ने भी योग का बहुत ही अच्छा प्रदर्शन किया। भारत में भी सियाचिन पर, सफेद बर्फ की चादर पर हमारे जवान योग कर रहे थे, तो समुंदर में नौसेना के द्वारा, चारों तरफ, जहां भी हमारे नौसेना के जहाज थे, योग के कार्यक्रम हुए। दिल्ली ने तो गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकार्ड्स में अपना स्थान दर्ज करवा दिया। राजपथ योगपथ बन गया। मैं देश और दुनिया का हृदय से आभारी हूँ, और मैं कह सकता हूँ ये कोई कार्यक्रम की खातिर कार्यक्रम नहीं था। ऐसा लग रहा था कि विश्व के हर कोने से एक नई जिज्ञासा, एक नया आनंद, एक नयी उमंग, एक नया जुड़ाव।

कुछ दिन पहले मैंने जब टिवटर पे, वियतनाम से एक परिवार ने छोटे बच्चे का योग करता हुआ फोटो ट्वीट किया था, इतना प्यारा था वो फोटो, दुनिया भर में वो इतना प्रचलित हुआ। हर कोई, स्त्री-पुरुष बूढ़े-बच्चे, गाँव-शहर हो, developed countries हो या developing countries हो, हर कोई जुड़ गया। योग सच्चे अर्थ में दुनिया को जोड़ने का एक कारण बन गया। मैं नहीं जानता हूँ, Intellectual class, Elite world इस घटना का कैसा analysis करेगा। लेकिन एक बात मैं महसूस कर रहा हूँ, और हर भारतवासी गर्व अनुभव कर सकता है कि विश्व भारत को जानने के लिए बहुत उत्सुक है। भारत के प्रति एक जिज्ञासा बढ़ी है। यहाँ की values, यहाँ की परम्पराएँ, यहाँ की विरासत, दुनिया जानना चाहती है। हम सबका दायित्व है कि बिना लागलपेट के हमारी ये जो विरासत है, विश्व को हमें बांटना चाहिए, विश्व को परिचित कराना चाहिए। लेकिन ये परिचय हम तब करा पायेंगे जब हमें हमारी विरासत पर गर्व हो।

कभी-कभार हम इतने परिचित होते हैं कि अपनी चीजें, इसमें क्या नया है, ऐसा लगता है... जैसे हमारी family values, हमें पता नहीं है दुनिया के लिए भारत की family values बहुत बड़ी बात है। क्यों न हम विश्व को हमारी परिवार-प्रथा, family values इससे परिचित करावें। विश्व को अचम्भा होगा। मैं जरूर कहता हूँ अचम्भा होगा। ऐसी बहुत कुछ चीजें हैं जो हमारे पूर्वजों ने हमें दी हैं और जो श्रेष्ठ हैं, उस पर जगत का अधिकार है। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस की सफलता आनंद और संतोष के साथ एक नई जिम्मेवारी ले के आयी है। ये हमारा दायित्व बनता है कि विश्व को उत्तम योग शिक्षक हम दें। ये हमारा दायित्व बनता है कि योग

मन की बात

आकाशवाणी पर प्रधानमंत्री का संबोधन



की सभी परम्पराओं को एक platform पर से जगत से देख पायें।

मैं देश के नौजवानों को विशेष करके IT Professionals को आग्रह करता हूँ, आप सब नौजवान मिल-जुल करके Online Yoga activity की कुछ योजना बनाइये। योग से संबंधित संस्थाओं का परिचय हो, योग गुरुओं की जानकारी हो, योग के संबंध में जानकारी हो। योग सीखना हो तो कहाँ सीख सकते हैं, योग टीचर चाहिये तो कहाँ से मिलेगा, एक database तैयार करना चाहिये और मैं मानता हूँ, आप कर सकते हैं। चलो, कहीं से तो कोई शुरू करें, ये भी एक नई शक्ति बन जायेगा। मैं पिछले कुछ दिनों की घटनाओं को और नजरि से भी देखता हूँ। काम करती सरकार, ये पिछले दिनों हमने देखा है। और जब चारों तरफ निराशा थी, ये हम न भूलें, एक साल पहले चारों तरफ से एक ही स्वर सुनाई देता था, कुछ नहीं होता, कुछ नहीं होता, कुछ नहीं होता।

आप कल्पना कर सकते हैं सरकार में आयुष एक डिपार्टमेंट है, कभी किसी का उस तरफ ध्यान नहीं जाता। 2-5 साल में एकाध बार कहीं छोटी-मोटी खबर अखबार में आ जाये तो आ जाये इतना... एक कोने में, छोटा सा डिपार्टमेंट, लेकिन योग दिवस को उसने लीड किया। और दुनिया में छोटे से डिपार्टमेंट ने इतना बड़ा काम आयोजित करके दिखाया। अगर लक्ष्य सामने हो तो छोटी-सी-छोटी इकाई भी कितना उत्तम काम करती है, इसका नमूना है।

पिछले दिनों दुनिया ने देखा कि हमारे लोगों ने यमन में से आफतग्रस्त लोगों को कैसे बचाया। घंटों के अंदर भारत के लोग नेपाल पहुँच करके मदद के लिए कैसे दौड़ पड़े, काम करने वाली सरकार जब बैंक में जनधन अकाउंट खोलने थे, सारे बैंक के लोग मैदान में उतर आये और कुछ ही समय में करोड़ों-करोड़ों देशवासियों को बैंक के साथ जोड़ दिया।

गत 15 अगस्त को मैंने लाल किले पर से स्कूलों में शौचालय के लिए अपील की थी। और मैंने कहा था अगले 15 अगस्त तक हमने इस काम को पूरा करना है। जो काम 60 साल में नहीं हो पाया वो एक साल में करने का आह्वान करना बड़ा साहस तो था, करीब साढ़े चार लाख टॉयलेट बनाने थे, लेकिन आज मैं संतोष के साथ कह सकता हूँ अभी तो 15 अगस्त आने की देरी है, लेकिन पूरा तो नहीं हुआ, लेकिन करीब-करीब स्कूलों में टॉयलेट बनाने के काम को लोगों ने पूरा किया। मतलब सरकार, लोग, सरकारी मुलाजिम, सब कोई देश के लिए काम करना चाहते हैं। निस्वार्थ भाव से सर्वजन हिताय-सर्वजन सुखाय, अगर हम संकल्प ले करके चलते हैं, तो सरकार भी दौड़ती है, सरकार के लोग भी दौड़ते हैं और जनता-जनार्दन पलक-पावड़ें बिछा करके उनका स्वागत भी करती है।

ये मैंने अनुभव किया है और यही तो है जो देश को आगे बढ़ाने की सच्ची ताकत है। पिछले महीने हमने तीन जन सुरक्षा की योजनाओं को लॉन्च लिया था, मैंने कलकत्ता से किया था। इतने कम समय में बहुत ही सकारात्मक परिणाम मिला है। भारत में जन सुरक्षा की दृष्टि से बहुत कम काम हुआ है लेकिन इन तीन योजनाओं के कारण एक बहुत बड़ा जम्प हम लगा रहे हैं। इतने कम समय में 10 करोड़ से भी ज्यादा लोग इन जन सुरक्षाओं की योजनाओं में कहीं न कहीं जुड़ गये हैं लेकिन हमें इसको और आगे बढ़ाना है। मेरे मन में एक विचार आता है। ये विचार मैं आपके सामने रखता हूँ। अगस्त महीने में रक्षाबंधन त्योहार आता है। क्या हम सभी देशवासी रक्षाबंधन के त्योहार के पहले एक जबरदस्त जन आन्दोलन खड़ा करें और हमारे देश की माताओं-बहनों को ये जो जन सुरक्षा योजना हैं उसका लाभ दें। हमारे घर में खाना पकाने वाली कोई बहन हो या बर्तन साफ करने वाली बहन हो या हमारे खेत में मजदूरी करने वाली कोई बहन हो या हमारे परिवार में अपनी बहने हों। क्या रक्षाबंधन के पवित्र त्योहार को ध्यान में

रखते हुए हम 12 रूपए वाली या 330 रूपए वाली जन सुरक्षा योजनायें जीवन भर के लिए अपनी बहनों को गिफ्ट दे सकते हैं। रक्षाबंधन की भाई की तरफ से बहन को एक बहुत बड़ी गिफ्ट हो सकती है। क्यों न हम रक्षाबंधन के पर्व को एक लक्ष्य मान कर के 2 करोड़, 5 करोड़, 7 करोड़, 10 करोड़... देखे तो सही, कितनी बहनों तक हम ये लाभ पहुँचा सकते हैं। आइए मेरे साथ मिल करके इस संकल्प को पूरा करने के लिए हम सब प्रयास करें। मैं जब मन की बात करता हूँ तो कई सारे लोग मुझे सुझाव भी भेजते हैं। इस बार मानसून के लिए मुझे कुछ कहना चाहिए ऐसा सुझाव बहुत लोगों ने भेजे हैं। नागपुर के योगेश दांडेकर, मैसूर के हर्षवर्धन जी, प्रवीण नाडकर्णी जी, दिव्यांशु गुप्ता जी, उन्होंने कहा कि मानसून के लिए जरूर आप मन की बात में कुछ बातें बताइये। अच्छे सुझाव उन्होंने भेजे हैं। और वैसे भी ये मौसम मन को बड़ा प्रसन्न करने वाला मौसम होता है। और पहली बारिश तो हर कोई को, किसी भी उम्र में क्यों न हो, वर्षा का मजा लेने का मन करता है। आप भी हो सकता है बारिश में गर्म पकोड़ें का, भजीये का, कॉर्न का, साथ-साथ चाय का मजा लेते होंगे। लेकिन साथ-साथ जिस प्रकार से सूरज की किरणें जीवन देती हैं, वैसे ही वर्षा हमारे जीवन को ताकत देती है। बूँद बूँद पानी का बहुत मूल्य होता है। हमें एक नागरिक के नाते, समाज के नाते, बूँद-बूँद पानी बचाने का स्वभाव बनाना ही पड़ेगा। गाँव का पानी गाँव में रहे, शहर का पानी शहर में रहे, ये हमारा संकल्प होना चाहिए, पानी रोकने के लिए प्रयास करना चाहिए। और वर्षा का पानी रूकता है और अगर जमीन में वापिस जाता है और जमीन में रीचार्ज होता है, तो सालभर की समस्याओं का समाधान हो जाता है। Rain water harvesting ये कोई नई चीज नहीं है, सदियों से चली आ रही है। Check dams हो, watershed development हो, छोटे तालाब हों, खेत-तालाब हों, हमें बूँद-बूँद पानी को बचाना चाहिए। मैं हमेशा लोगों को कहता हूँ कि अगर महात्मा गाँधी का जन्म स्थान... गुजरात में पोरबंदर अगर आप जाते हैं और महात्मा गाँधी का घर अगर देखने जायेंगे तो दो सौ साल पुराने उनके घर के अन्दर भूगर्भ में टैंक है जिसमें वर्षा का पानी सीधा-सीधा वहाँ जाने की व्यवस्था थी। और आप जा के देखेंगे महात्मा गाँधी का जन्म स्थान देखने जाओगे तो जरूर देखिये, वो सौ साल के बाद भी वो आज भी वैसा ही कार्यरत है। और पानी साल भर जरा भी खराब नहीं होता है। समुद्र के तट पर है पोरबंदर, लेकिन मीठा पानी वर्षा के पानी को संग्रह करके घर में रखा जाता था, उस समय भी इतनी केयर की जाती थी। हम भी तो कर सकते हैं। और ये जन आन्दोलन बनना चाहिए, गाँव-गाँव ये व्यवस्था होनी चाहिए।

उसी प्रकार से हरियाली हमारे आँखों को कितनी भाती है, हरा-भरा जीवन हमें कितना अच्छा लगता है, पेड़-पौधों, बाग-बगीचे जीवन को हरा-भरा बना देते हैं। हम सब इस वर्षा के मौसम में वृक्षारोपण, पेड़ लगाने का अभियान सामाजिक संगठनों के द्वारा, युवकों के द्वारा बहुत बड़ी मात्रा में होना चाहिए। और मैं तो एक सुझाव देता हूँ और मेरा प्रत्यक्ष अनुभव है, बड़ा सफल अनुभव है। ये मेरी बिल्कुल ग्रामीण technology है। आप जब पौधा लगाते हो तो पौधों के बगल में एक पुराना मिट्टी का घड़ा भी लगा दीजिये और उसमें पानी भर दीजिये। महीने में एक दो बार पानी भरोगे तो भी चलेगा। वो पौधा बहुत तेजी से आगे बढ़ेगा, विकास होगा। आप प्रयोग करके देखिये और पुराना मिट्टी का घड़ा तो मिल ही जायेगा। मैं तो किसानों को भी कहता रहता हूँ आप अपने खेत के किनारे पर बाड़ लगाने के बजाय पेड़ लगाइये। वो आपकी सम्पति बन जायेगी।

ये बात सही है कि बारिश पसंद भी बहुत होती है, मजा भी आता है। लेकिन साथ-साथ कभी-कभी बारिश के सीजन में ही सबसे ज्यादा बीमारी आती है डॉक्टरों को फुरसत तक नहीं मिलती,

इतने पेशंट आते हैं। और हम जानते हैं कि बारिश के दिनों में पानी से बीमारियाँ बहुत फैलती हैं। वातावरण में नमी बढ़ जाने के कारण बैक्टीरिया पनपने लगते हैं और इसके लिए साफ-सफाई बहुत महत्वपूर्ण बन जाती है, स्वच्छता बढ़ी महत्वपूर्ण बन जाती है। शुद्ध पानी पीने का आग्रह आवश्यक रहता है। ज्यादातर लोग तो ऐसे समय में उबाल करके ही पानी पीते हैं और उसका लाभ भी होता है। ये बात सही है कि हम जितनी केयर करेंगे बीमारी हमसे दूर रहेगी। पानी तो चाहिये, वर्षा भी चाहिये लेकिन बीमारी से बचना भी चाहिये।

देशवासियों, अभी-अभी हम लोगों ने तीन नई योजनाओं को लॉन्च किया, खास करके शहरी जन के लिए। हमारे देश में करीब 500 छोटे-मोटे शहर हैं। waste to wealth.... कूड़े-कचरे में से भी सम्पति बन सकती है, fertilizer बन सकता है, ईंटें बन सकती हैं, बिजली बन सकती है। गंदे पानी को भी शुद्ध करके खेतों में दुबारा उपयोग किया जा सकता है उस अभियान को हमने आगे बढ़ाना है।

अमृत(Amrut) योजना के तहत हम अपने शहरों को जीवन जीने योग्य बनाने के लिए बड़ा अभियान उठाया है। उसी प्रकार से दुनिया की बराबरी कर सके ऐसा देश भी तो होना चाहिये। देश में, दुनिया की बराबरी कर सके ऐसी स्मार्ट सिटी होनी चाहिये और दूसरी तरफ देश के गरीब से गरीब व्यक्ति को भी रहने के लिए अपना घर होना चाहिए। और घर भी वो, जिसमें बिजली हो, पानी हो, शौचालय हो, नजदीक में पढ़ने के लिए स्कूल का प्रबंध हो। 2022 में जब भारत आजादी के 75 साल मनायेगा हम देशवासियों को घर देना चाहते हैं। इन तीन बातों को ले करके एक बड़ी योजना को आरम्भ किया है। मुझे विश्वास है कि शहरी जीवन में बदलाव लाने में ये सारी योजनायें काम आएँगी।

मैं स्वयं तो सोशल मीडिया के द्वारा आप सब से जुड़ा रहता हूँ, बहुत से नये-नये विचार आप लोगों से मुझे मिलते रहते हैं, सरकार के संबंध में अच्छी-बुरी जानकारियाँ भी मिलती रहती हैं। लेकिन कभी-कभार दूर सुदूर गाँव में बैठा हुआ एक व्यक्ति भी, उसकी एकाध बात भी हमारे दिल को छू जाती है। आप जानते हैं सरकार की तरफ से एक बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ कार्यक्रम चल रहा है। लेकिन जब सरकार का कार्यक्रम कोई व्यक्ति, समाज, गाँव अपना बना ले, तो उसकी ताकत कितनी बढ़ जाती है। पिछले दिनों, हरियाणा के बीबीपुर गाँव के एक सरपंच श्रीमान सुनील जगलान जी, उन्हें एक बहुत बड़ा मजदर initiative लिया। उन्होंने 'selfie with daughter' इसकी स्पर्धा की अपने गाँव में, और एक माहौल ऐसा बन गया कि हर पिता को अपनी बेटी के साथ सेल्फी निकाल करके सोशल मीडिया में रखने का मन कर गया। ये कल्पना मुझे अच्छी लगी उसके पीछे कुछ कारण भी हैं। हरियाणा में, बालकों को तुलना में बालिकाओं को संख्या बहुत कम है। देश के करीब 100 जिले ऐसे हैं जिनमें भी ये हालत चिंताजनक है। हरियाणा में सबसे ज्यादा। लेकिन उसी हरियाणा का एक छोटे से गाँव का सरपंच बेटी बचाओ अभियान को इस प्रकार का मोड़ दे, तब मन को बहुत आनंद होता है, और एक नयी आशा जागती है। इसलिए मैं अपनी प्रसन्नता तो व्यक्त करता हूँ। लेकिन इस घटना से मुझे प्रेरणा भी मिली है और इसलिए मैं भी आपसे आग्रह करता हूँ कि आप भी अपनी बेटी के साथ, 'selfie with daughter', अपनी बेटी के साथ selfie निकाल कर के #selfiewithdaughter जरूर पोस्ट कीजिये। उसके साथ बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ इस विचार को ताकत देने वाला कोई tagline लिख करके दोगे, उत्तम पंक्ति लिख कर के दोगे, वो किसी भी भाषा में हो सकती है। अंग्रेजी हो, हिंदी हो, आपकी मातृभाषा हो, कोई भी भाषा हो। मैं उसमें से जो बहुत ही प्रेरक टैगलाइन होगी वो सेल्फी आपकी बेटी की और आपकी मैं रीट्वीट करूँगा। हम सब एक प्रकार से बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ इस बात को जन आन्दोलन में परिवर्तित कर सकते हैं। जो काम हरियाणा के गाँव बीबीपुर से भाई सुनील ने प्रारंभ किया और हम सब मिल कर के आगे बढ़ाएँ और मैं आपसे आग्रह करता हूँ कि #selfiewithdaughter आप जरूर post कीजिये। आप देखिये, बेटियों की गरिमा, बेटियों का गौरव, बेटी बचाओ अभियान कितना आनंद देगा। और ये जो कलंक है हमारे ऊपर, वो कलंक मिट जाएगा।

तो मेरी इस बारिश में आप सबको बहुत शुभकामनाएँ, बारिश का मजा लीजिये। हमारे देश को हरियाला बनाइये। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को एक दिन के लिए नहीं, आप योग की practice चालू रखना। आप देखिये, आपको इसका फायदा नजर आएगा। और मैं अपने अनुभव से कहता हूँ, इस बात को आगे बढ़ाइये। अपने जीवन का हिस्सा बना दीजिये, इसको जरूर कीजिये। और वो बात... Incredible India, आप कहीं पर यात्रा करें, फोटो जरूर भेजते रहिये। देश और दुनिया को पता चलेगा कि हमारे देश के पास कितनी विविधता है। एक मुझे लगा कि उसमें handicraft के संबंध में बहुत कम आया है। आप अपने इलाके के handicraft को भी तो Incredible India में post कर सकते हो। ऐसी बहुत सी चीजें आपके नगर में बनती होंगी, गरीब लोग भी बनाते होंगे। Skill जिनके पास है वो भी बनाते होंगे, उसको भी भेज सकते हैं। हमें दुनिया में पहुँचाना है, चारों तरफ भारत की विशेषताओं को पहुँचाना है। और एक सरल माध्यम हमारे पास है, हम जरूर पहुँचायेंगे।

मेरे प्यारे देशवासियों, आज बस इतना ही, अगली मन की बात के लिए अगली बार मिलूँगा। कभी कभार कुछ लोगों को लगता है कि मन की बात में सरकार की बड़ी-बड़ी योजनायें घोषित करूँ... जी नहीं, वो तो मैं दिन-रात काम करते ही रहता हूँ। आपसे तो हलकी-फुलकी, खट्टी-मीठी बातें करता रहूँ, बस मुझे इसी में आनंद आता है। बहुत-बहुत धन्यवाद।

KULLU

SILVER VALLEY

Nestling in the foothills of the snow-capped Himalayas, Kullu is a spectacular summer resort, famous for its breathtaking beauty. The pristine beauty of this place, promises its visitors a relaxed holiday.

Formerly known as "Kulanthpitha", which means the end of the habitable world, Kullu now attracts thousands of visitors, which includes foreign nationals.

Around 240-km away from Shimla, in the North Indian state of Himachal Pradesh, this popular tourist spot is located at an altitude of 1,220 meters.

Kullu is situated on the bank of the river Beas. The fabled 'Silver Valley' of Kullu forms the core of an intricate web of valleys - each of which is a sight for the sore eyes and each more

HOW TO REACH

Air: Nearest airport at Bhuntar is 10 kms from Kullu.

Rail: Nearest convenient rail heads are Kalka, Chandigarh and Pathankot.

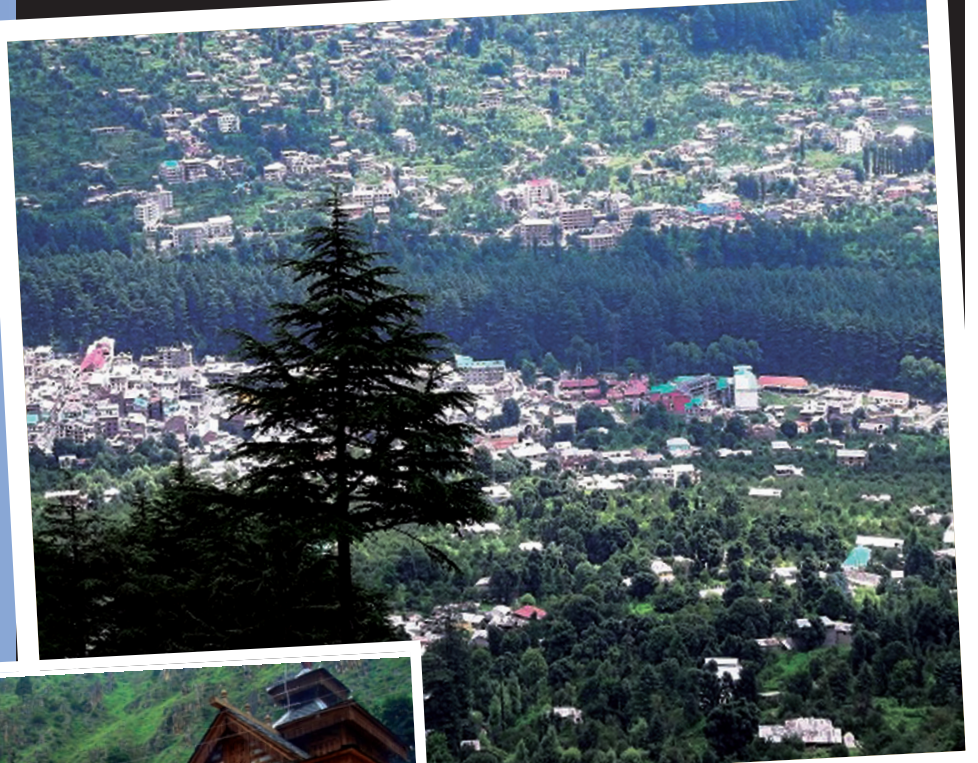
Road: Well-connected by road with other important cities.

beautiful than the other. This beautiful valley offers a marvelous view of the mighty snow-capped Himalayan ranges. They are a real spectacle: whether in brilliant sunshine or through the haze of the mist.

The town of Kullu has long been a centre of faith. In the 17th century, an idol of Lord Raghunathji (Ramchandra), was installed here by Raja Jagat Singh. He had brought the idol from Ayodhya.

A great devotee of Lord Ramchandra, the king as a mark of his penance placed the idol on his throne and it became the presiding deity for the people of the valley.

The festival of Dussehra, which marks the victory of Lord Rama over



which shatters the 'Shivalinga' and scorches the building. Using only butter as adhesive, the 'linga' is then carefully pieced together by the temple pundit.

Ravana, is celebrated with much gaiety. The town of Kullu is actually quite famous for its colourful Dussehra festival.

The idols from temples are carried around in decorated palanquins in a colourful processions to pay homage to the reigning deity, Raghunathji.

Major Attractions

Raghunathji Temple: Raja Jagat Singh of Kullu built this temple in the 17th century to atone for his sins. This temple was built to house the image of Lord Raghunath - Lord Ram, which was brought from Ayodhya and even today is greatly revered. The shrine houses the image of Shri Raghunath in his chariot.

Bijli Mahadev Temple: Set on a spur that offers some spectacular views, this temple is famous for its 20m high rod that periodically draws lightning,

Naggur: For 1,400 years Naggur remained the capital of Kullu. Its 16th century stone and wood castle is now a hotel run by Himachal Tourism. Here, a gallery houses the paintings of the Russian artist, Nicholas Roerich. Naggur also has three other old shrines.

Parvati Valley and Manikarna: At 1,737 metres, there are hot sulphur springs that bubble next to the Penal river. Both Hindus and Sikhs revere this place.

Deo Tibba: Also known as Indralika, this 2,953 metres (9,687 ft.) high peak Jagatsukh, has a legend around it, with Arjuna. He started performing 'tapa' at this mountain, under the guidance of Maharishi Vyas, in order to obtain the powerful Pasupata Astra (a powerful weapon) from God Indra.

